

„Serce Wiedzy Majów” PODRÓŻ DO DŻUNGLI GWATEMALI

26 lutego - 8 marca 2026

Czeka na Ciebie coś wyjątkowego, co napełni Twoje serce, poruszy duszę i zostanie z Tobą na długo. To wołanie prosto z dżungli, majańskiego ognia i pradawnych świątyń.

Po raz kolejny wyruszamy w niezwykłą podróż do serca kultury Majów.

Jest to wyprawa poświęcona odkrywaniu mądrości sił natury - Naguali i naszego wnętrza. Oznacza to, że skupimy się przede wszystkim na poznawaniu pradawnej kultury, spotkaniu ze strażnikami wiedzy oraz eksploracji starożytnych miejsc w dżungli. Będziemy uczestniczyć w Ceremoniach Ognia, Kakao, medytacjach, praktykach ciała i obcować z egzotyczną naturą.



Udamy się do regionu **Petén** na północy Gwatemali. Znajdziemy się w środku strefy tropikalnej. Noce spędzimy nad brzegiem czystego, malowniczego jeziora Peten Itza.

Nasze dni spędzimy odwiedzając starożytne świątynie Majów i miejsca mocy. Będziemy mieli okazję wspiąć się na niektóre z piramid, medytować na ich szczycie i oglądać zachody słońca nad horyzontem dżungli. Popłyniemy łódką przez jezioro zamieszkane przez krokodyle, by dostać się na małą wyspę, na której ukryte są budowle pradawnych Majów.

Będziemy poruszali się po starożytnej ziemi znanej jako „terytorium magów wody”. Dżungla ta jest ściśle chroniona i obfituje w ponad 300 odmian ptaków, małpy wyjce, małpy pajęczce i wiele więcej tropikalnej fauny.

Spędzanie czasu w takim otoczeniu to wspaniałe przeżycie dla organizmu. Możemy tam poczuć się jak w domu, zresetować swój układ nerwowy i czerpać inspiracje dla naszego życia. Przebywanie w przestrzeni dzikiej natury, działa na nas jak fizyczne i duchowe spa.

Odwiedzimy ważne dla starożytnej cywilizacji Majów miejsca takie jak: *Tikal, Yaxha, Topoxte, jaskinię Ak'tun Kan i inne!*



Weźmiemy udział w Tradycyjnych Ceremoniach Ognia prowadzonych przez starszyznę przy pradawnych ołtarzach Majów. Połączymy się z duchem drzewa Ceiba i aktywujemy naszą pamięć poprzez prowadzone praktyki medytacyjne.



Podczas wyprawy towarzyszyć nam będzie przedstawiciel tradycji Majów Tz'utujil. Tata Viento ("Wiatr") jest rdzennym strażnikiem ognia i duchowym przewodnikiem swojego plemienia. Poprowadzi dla nas majańskie ceremonie ognia na starożytnych stanowiskach w dżungli.

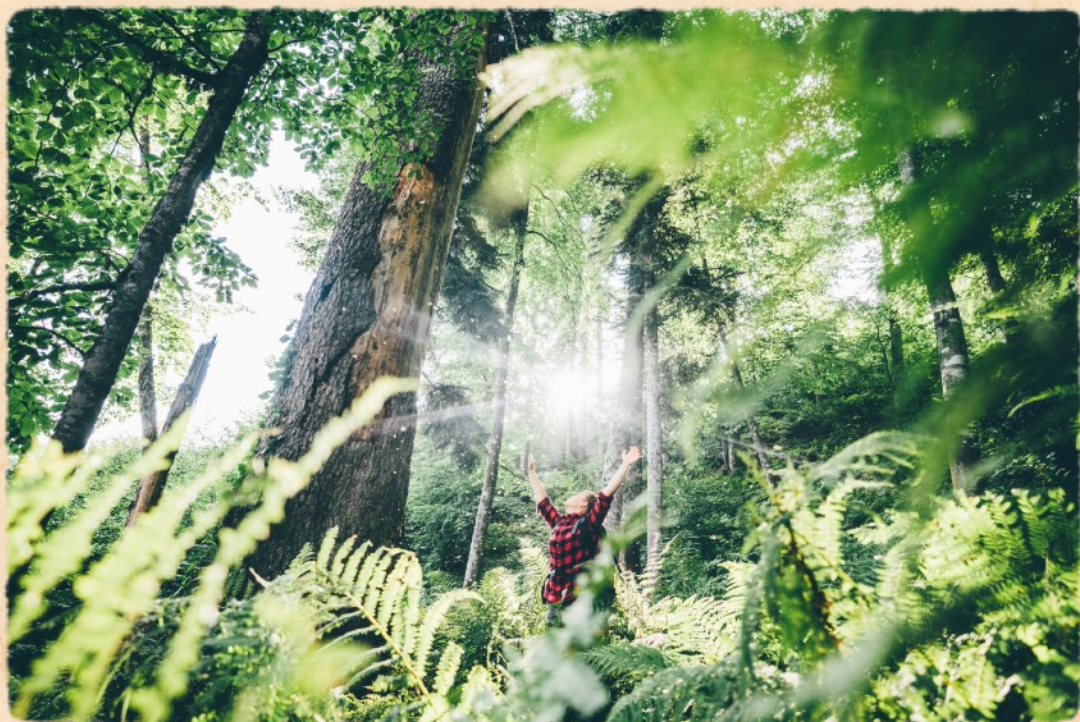


Ceremonie to odkrywanie pierwotnej mądrości i mocy, którą każdy z nas nosi w sobie. Rytuały te mają między innymi na celu przywrócić naszą harmonię na poziomie fizycznym, emocjonalnym, mentalnym i duchowym, uwolnić od nagromadzonych obciążeń energetycznych, przywrócić zdrowie zarówno fizyczne jak i psychiczne, a przede wszystkim otworzyć nas na starożytną wiedzę, którą każdy z nas nosi w sobie, niezależnie od kultury w jakiej się wychował.

Wyprawa rozpocznie się u progu Nowego Roku Majańskiego. Do Gwatemali udajemy się w pierwszych dniach nowego cyklu, którym przewodzić będzie archetyp siły przyrody. Obecność strażnika tradycji majańskiej, Tata Viento pomoże nam zagłębić się w znaczenie tego czasu.

Czego możesz spodziewać się po takiej wyprawie?

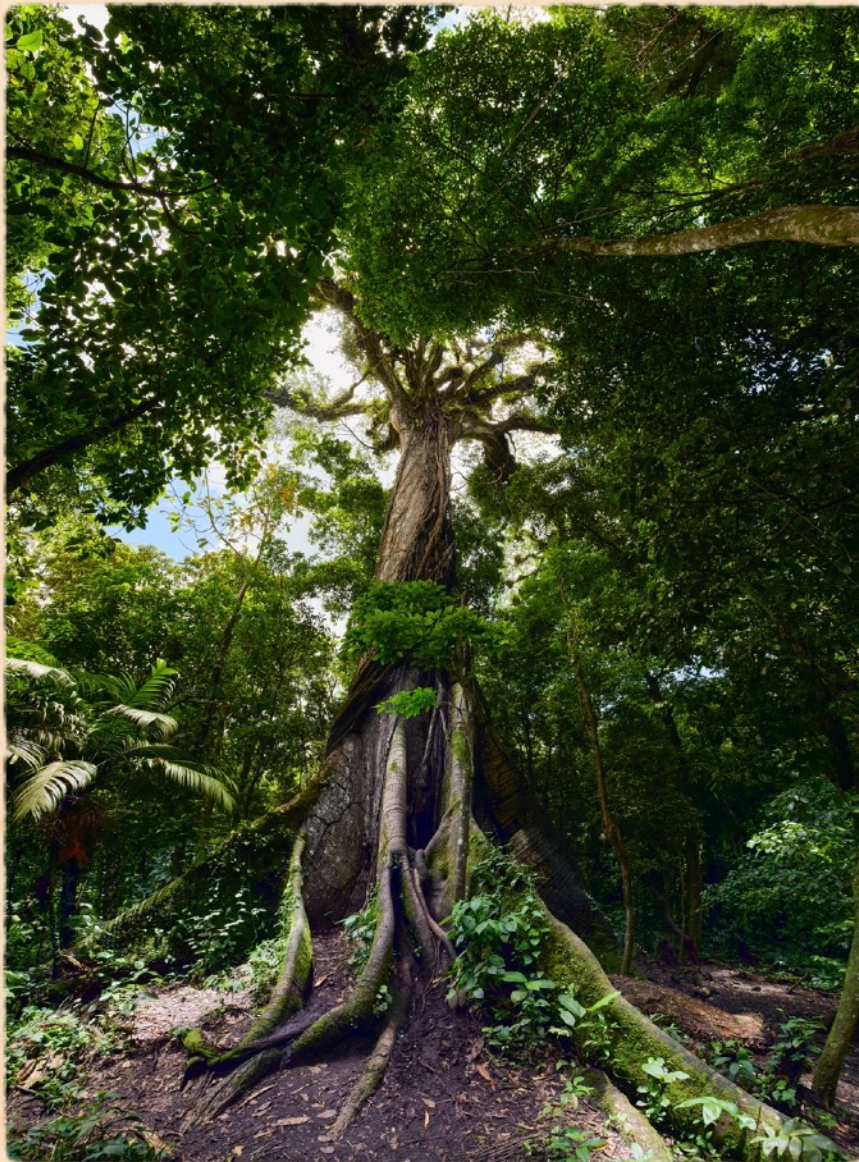
- Dasz sobie szansę, aby nabrać dystansu do swojej pracy, codziennych obowiązków i spraw spędzając swój czas inaczej niż zazwyczaj, będąc na drugim końcu świata.
- Doświadczysz bogactwa egzotycznych smaków, próbując prawdziwych owoców tropikalnych.
- Zaznasz wytchnienia i ulgi, medytując pośród oceanu dżungli.
- Dowiesz się bezpośrednio u źródła na czym polega majańska kosmowizja i jej zagadki.
- Odwiedzisz stanowiska archeologiczne starożytnych majańskich miast, gdzie rozgrywały się wydarzenia ważne dla losów Mezoameryki.
- Weźmiesz udział w tradycyjnych majańskich praktykach prowadzonych przez przewodnika z plemienia Tz'utujil.
- Wrócisz do domu w odżywieniu ciała i ducha, w nasyceniu słońcem i naturą.
- Zabierzesz ze sobą nową wiedzę, w lepszym poznaniu i zrozumieniu siebie.



Podczas wyprawy poświęcimy czas na pracę nad naszym wymiarem wewnętrznym oraz naszym ciałem, poprzez ćwiczenia, praktyki, konstelacje archetypowe, regresje i pracę z oddechem.

Zadbamy o to, abyśmy wspólnie miło spędzili czas i wrócili z nową wiedzą, świeżą energią i głębszym poczuciem połączenia ze swoją wewnętrzną mądrością. Ta podróż nie jest turystyczną wycieczką komercyjną. To raczej wspólny krok w samodoskonaleniu na drodze do stawania się lepszymi ludźmi.

Dlatego dobieramy do wyprawy osoby, które wiedzą, że chcą się uczyć i potrafią szanować obcą kulturę, świętą ziemię przodków Majów i panujące tam zwyczaje. Jeśli wysłaliśmy do Ciebie ten opis lub dotarł do Ciebie w inny sposób, to znaczy, że prawdopodobnie jesteś taką osobą. :)



Cała podróż trwa **11 dni**, wliczając w to dni spotkania na lotnisku w Guatemala City i dzień powrotu.

Plan wyprawy jest ustalony, ale jest on elastyczny, zależnie od sytuacji i rekomendacji nauczycieli tradycji może ulec zmianie. W trakcie wyprawy mogą otwierać się przed nami nowe drzwi i nowe możliwości, jak to często bywa na wyprawach duchowych, więc wtedy będziemy modyfikować plan, aby to było z najwyższym pożytkiem dla uczestników wyprawy.

Program obejmuje:

- Zwiedzanie świętych miejsc, świątyń, starożytnych miast,
 - Warsztaty kosmowizji Majów, nauka archetypów Kalendarza Majów,
 - Tradycyjne Majańskie Ceremonie Ognia,
 - Spotkanie z rdzennymi przedstawicielami tradycji Majów,
 - Ceremonie Kakao,
 - Codzienne medytacje i ćwiczenia,
 - Wycieczka na targowisko z tradycyjnymi produktami, spotkanie z folklorem i kulturą rękodzielników.
- ...i więcej!



Podróż poprowadzą:

Agnieszka Sypek-Piniak, Tommy Harevis i Nina Dąbrowska:
doświadczeni podróżnicy i wieloletni adepci Tradycji Majów.



DATA:

26 lutego - 8 marca 2026

OPIEKA INDYWIDUALNA:

Podczas całej wyprawy każda osoba ma zapewnioną indywidualną opiekę przewodników.



CENA:

Z wpłatą zaliczki **do 30-tego września 2025: 2200 EUR**

Z wpłatą zaliczki **po 30-tym września 2025: 2500 EUR**

Cena obejmuje bezzwrotną zaliczkę w wysokości **1000 EUR** potrzebną do zarezerwowania miejsca i pokrycia kosztów rezerwacji.

Płatność:

Skontaktuj się z nami, aby ustalić formę płatności.

CENA ZAWIERA:

- Wszystkie warsztaty, ceremonie i zajęcia,
- Wejście do wszystkich obiektów,
- Transport lądowy,
- Zakwaterowanie we wszystkich lokalizacjach,
- Indywidualna opieka,
- Tłumaczenie wszystkich wydarzeń na język polski.

CENA NIE OBEJMUJE

- Przelot do Gwatemali*
(ceny mogą się różnić w zależności od miejsca, z którego lecisz),
- Przelot wewnętrzny: Gwatemala City do Peten* (27 lutego),
- Ubezpieczenie podróżne (zwykle ok. 110zł na 11 dni podróży).
- Wyżywienie**

* W zależności od linii lotniczych i momentu rezerwacji w klasie ekonomicznej. Skontaktuj się z nami, aby znaleźć najdogodniejsze loty.

**Z naszego doświadczenia wiemy, że każdy chce spróbować czegoś innego, lokalnej kuchni, dlatego podczas podróży nie ma ustalonych posiłków, dzięki czemu każdy wybierze sobie własne lokalne specjały.



Skontaktuj się z nami, aby zapewnić sobie miejsce. Z przyjemnością odpowiemy również na wszelkie pytania.

Po zapisie na wyprawę i opłaceniu zaliczki dołączymy Cię do grupy. Zorganizujemy też spotkanie online przed wyprawą, abyś mógł/mogła dopytać o szczegóły. Otrzymasz również listę tego, co należy ze sobą zabrać, aby przeżyć ten czas jak najlepiej.

**Ilość miejsc jest ograniczona.
Zarezerwuj swoje miejsce.**

KONTAKT

maltyoox@gmail.com

sypekwarsztaty@gmail.com

**Serdecznie zapraszamy do dołączenia do nas!
Agnieszka, Tommy i Nina**

